

УТВЕРЖДАЮ:

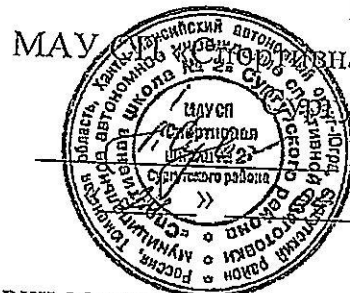
И.о. директора

«Средняя школа № 2»

Суровского района

Н.В. Суворова

2023г.



Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "футбол"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	III-1		III-2		III-3	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "мини-футбол (футзал)"								
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		не менее	
			100	90	110	105	140	120
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "мини-футбол (футзал)"								
2.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40	2,25	2,35
2.2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более		не более		не более	
			12,40	12,60	12,20	12,40	12,0	12,20
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		не менее	
			100	90	110	105	140	120

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "футбол"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Т(СС)-1		Т(СС)-2		Т(СС)-3		Т(СС)-4 Т(СС)-5	
			юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "мини-футбол (футзал)"										
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более		не более		не более	
			2,20	2,30	2,15	2,25	2,10	2,20	2,05	2,15
1.2.	Бег на 30 м	с	не более		не более		не более		не более	
			5,40	5,60	5,30	5,50	5,20	5,40	5,10	5,30
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		не менее		не менее	
			160	140	165	145	170	150	180	160
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более		не более		не более	
			8,70	9,00	8,60	8,90	8,50	8,80	8,40	8,70
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "мини-футбол (футзал)"										
2.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее		не менее		не менее	
			20	16	22	18	24	20	26	22
2.2.	Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х10+2х20+2х10+2х6)	с	не более		не более		не более		не более	
			29,40	32,60	29,30	32,50	29,20	32,40	29,00	32,20

3. Уровень спортивной квалификации

3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки	Не устанавливается	Наличие спортивных разрядов - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"

ПРОТОКОЛ № _____

Вид спорта «Футбол (дисциплина "мини-футбол")»
 Контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовки
 для зачисления и(или) перевода в группы на этапе начальной подготовки

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы				Результат сдачи (перевод группы), отчисление зачисление (указать группу), отчисление
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Бег на 10 м с высокого старта	Челночный бег 5х6 м	наличие спортивного разряда	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Примечание*: критерии успешной сдачи – выполнено 80% нормативов от общего объема

Тренер _____ Группа (текущая) _____

Дата _____

Члены комиссии _____

ПРОТОКОЛ № _____

Вид спорта «Футбол (дисциплина "мини-футбол")»

Контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и(или) перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы										Результат сдачи (первое зачисление (указать группу), второе зачисление (указать группу), отчисление)				
		Бег на 10 м с высокого старта	Бег на 30 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	Челночный бег 104 м с высокого старта (в мерках: 2х6+2х10+2х20+2х10+2х6)	наличие спортивного разряда (в соответствии с требованиями ФССП)								
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																

Примечание*: критерий успешной сдачи – выполнено 80% нормативов от общего объема

Тренер _____ Дата _____ Члены комиссии _____
