



8. Тренировочные занятия в спортивной школе начинаются с 08.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для спортсменов в возрасте 14-18 лет допускается окончание тренировочных занятий в 21.00

9. Тренировочные занятия проводятся в течении недели, включая выходные, праздничные и каникулярные дни.

10. Тренировочные занятия проводятся тренерами, на базе МБУ СП «Спортивная школа № 2» Сургутского района, а так же на базах других учреждений Сургутского района на основании заключенных договоров о предоставлении помещений.

11. Объем недельной тренировочной нагрузки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки устанавливается программой спортивной подготовки, выражается в академических часах.

12. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах, один час равен 45 минутам, с учетом возрастных особенностей, и этапа подготовки.

13. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовленности спортсменов не превышает двух спортивных разрядов;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

14. Возможно проведение тренировочного процесса с учетом следующих особенностей:

- одновременная работа двух и более тренеров, хореографов, иных специалистов с одной группой, как в зале, так и на улице (льду) с учетом специфики вида спорта.

15. Спортивно-оздоровительные группы (СОГ) посещают занятия в соответствии с расписанием с нагрузкой не более 6 часов в неделю.