

УТВЕРЖДАЮ:



**Расписание тренировочных занятий
МБУ СП «Спортивная школа № 2» Сургутского района
на 2019-2020 г.г.**

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Нагрузка	Этап подготовки	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	Место занятий
Спортивная (вольная) борьба											
1	Плиев Вахтанг Омарович	21	ССМ (3 год)	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45		Борцовский зал СШ №2 г.п.Белый Яр
				19.30-21.00	19.30-21.00	18.45-21.00	18.45-21.00	19.30-21.00			
		24	ВСМ (1 год)	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-09.30	08.00-08.45		
				самостоятельная работа	самостоятельная работа	самостоятельная работа	самостоятельная работа	самостоятельная работа	самостоятельная работа		
								18.30-20.45		Игровой зал Витязь г.п.Белый Яр	
2	Абдуллаев Артур Ислудинович	9	Т (СС) (1 год)	16.15-17.45	16.15-17.45		16.15-17.45		15.00-17.15		Борцовский зал СШ №2 г.п.Белый Яр
				10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	09.00-11.15		
		6	СОГ	18.00-19.30	18.00-19.30			18.00-19.30			Борцовский зал СШ №2 г.п.Белый Яр
Гиревой спорт											
3	Барков Александр Петрович	28	ВСМ (2 год)	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45		С/К Витязь г.п.Белый Яр
				(инд. план)	(инд. план)	(инд. план)	(инд. план)	(инд. план)	(инд. план)		
				17.15-20.15	17.00-19.15	17.15-20.15	17.00-19.15	17.15-20.15	15.00-17.45		

