

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ СП «Спортивная школа № 2»
Сургутского района
М.Р. Пухаев
«17 сентября 2019г.»



ПРАВИЛА
поведения занимающихся
муниципального бюджетного учреждения спортивной подготовки
«Спортивная школа № 2» Сургутского района

Целями настоящих правил являются создание благоприятной обстановки для тренировочных занятий, безопасных условий пребывания в МБУ СП «Спортивная школа № 2» Сургутского района (далее-Учреждение) и на его территории, воспитание уважение к человеческой личности, развитие навыков культурного поведения в обществе.

1. Общие правила

1.1. Занимающиеся ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.

1.2. Занимающиеся обязаны:

1.2.1. Проявлять уважение к старшим;

1.2.2. Помогать младшим, когда им нужна помощь;

1.2.3. Аккуратно обращаться с имуществом Учреждения, а так же со своими и чужими вещами;

1.2.4. Выполнять требования тренеров и других работников Учреждения, касающихся тренировочного процесса.

1.3. Занимающиеся обращаются к тренерам, работникам учреждения по имени отчеству и на «Вы».

1.4. Занимающиеся должны уступать дорогу взрослым, старшие пропускают вперед младших, мальчики — девочек.

1.5. Для выяснения отношений занимающиеся не применяют физическую силу, не употребляют грубых выражений. Применение физической силы оскорбляет достоинство человека и категорически запрещено.

1.6. Занимающиеся должны строго соблюдать требования медицинского контроля.

1.7. Занимающимся Учреждения запрещается:

1.7.1. Покидать тренировочные занятия без разрешения тренера;

1.7.2. Приносить использовать в Учреждении и на его территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические

изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а так же ядовитые и токсичные вещества;

1.7.3. Залезать на подоконники, шкафы, оборудование помещений и зданий;

1.7.4. Открывать и входить в хозяйственные помещения;

1.7.5. Открывать электрические шкафы;

1.7.6. Выходить в зал, в плавательный бассейн без тренера, инструктора по спорту;

1.7.7. Выходить в спортивные залы без спортивной обуви, спортивной одежды;

1.7.8. Использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции (висеть на хореографических станках, прыгать на батутах и т.д.).

1.7.9. Использовать чужую спортивную одежду, обувь, спортивный инвентарь.

1.7.10. Употреблять в раздевалке и на территории Учреждения в не предназначенных для приема пищи местах еду и напитки, принесенные с собой.

1.7.11. Бегать по территории Учреждения.

2. До начала и во время тренировочных занятий

2.1. Занимающиеся приходят в Учреждение за 15 минут до начала тренировочных занятий.

2.2. Рекомендован последний прием пищи в дни занятий за 1,5-2 часа до начала тренировки.

2.3. В гардеробе, занимающиеся, а так же родители (законные представители) снимают верхнюю одежду, обувь. В раздевалке занимающиеся одевают спортивную форму и обувь, спортивную экипировку, ожидают тренера.

В сопровождении тренера, занимающиеся проходят к месту проведения занятий (спортивный зал, тренажерный зал, зал спортивной борьбы, плавательный бассейн) и т.д.

2.4. Проверяют состояние экипировки, спортивной формы.

2.5. Девочкам: собрать волосы в тугий пучок, снять украшения (кольца, цепочки, браслеты).

2.6. Выходить в зал, бассейн только в присутствии тренера.

2.7. Покидать место проведения тренировочных занятий только с разрешения тренера.

2.8. Строго запрещено нарушать инструкции по технике безопасности при проведении тренировочных занятий.

2.9. Во избежание травм при падении выполнять правильную группировку.

2.10. Во время тренировочных занятий нельзя шуметь, отвлекать других от тренировки разговорами и другими, не относящимися к тренировке делами, четко следовать указаниям тренера, соблюдать на площадке безопасный интервал.

2.11. Точное время окончания тренировки в соответствии с расписанием занятий.

2.12. Пропускать и опаздывать на тренировочные занятия без уважительной причины запрещено.

2.13. При пропуске тренировочного занятия, необходимо предоставить тренеру справку или записку от родителей (законных представителей) с указанием причины пропуска.

2.14. Присутствие родителей (законных представителей) на тренировочных занятиях запрещено.

3. По окончании тренировочных занятий

3.1. По окончании тренировочных занятий занимающиеся проходят в раздевалку, в течении 10 минут, аккуратно снимают спортивную форму (экипировку), забирают ее домой, либо по указанию тренером места хранения оставляют в учреждении.

3.2. Запрещено толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу.

4. Поведение на территории Учреждения

4.1. На территории Учреждения занимающиеся должны соблюдать общие правила поведения, установленные в вышеперечисленных пунктах данных правил.

4.2. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава и настоящих Правил, занимающийся может быть отчислен.

4.3. Настоящие Правила вывешиваются на информационном стенде Учреждения, размещаются на официальном сайте учреждения www.dsch2.ucoz.ru для всеобщего ознакомления.