



Учреждение Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Центр медицинской профилактики»

*Памятка для пациентов:*

# Скажи абортам – **НЕТ!**

*Подготовила **Карлова Оксана Игоревна**  
инструктор по гигиеническому обучению и воспитанию  
населения отдела организационно-методической работы  
Окружного кардиологического диспансера  
«Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут*

---

Дизайн, вёрстка, цветоделение и печать выполнены ООО «PRESSтиж».  
ХМАО – Югра, г. Ханты-Мансийск; тел. 8-902-81-47-007. • 2010 г.

***Я тоже хочу жить!***



*«На стекле, как маленькая свечка  
Прикрепилась детская душа.  
Пожалейте, люди, человечка,  
Вашего родного малыша»*



**Искусственный аборт (от лат. abortus – выкидыш)** – искусственное прерывание беременности, сопровождающееся гибелью плода не способного к самостоятельному существованию. Если не говорить об этической стороне вопроса, связанного с проведением абортов, то всё же не помешает

лишний раз напомнить женщинам, какой вред они могут нанести собственному здоровью, принимая решение об искусственном прерывании беременности. О том, что такое решение является противоестественным и наносит женщине психологическую травму, это понятно, но ведь ещё аборт наносит непоправимый урон женскому здоровью. Женщина, идущая на аборт, не задумывается о том, что может быть навсегда лишает себя счастливой возможности стать матерью...

Прерывание нежелательной беременности искусственным абортом часто приводит к серьёзным последствиям, иногда необратимым. Наиболее серьёзные осложнения искусственного аборта – внематочная беременность, бесплодие, невынашивание, хронические воспалительные процессы половых органов, дисфункции яичников, доброкачественные и злокачественные процессы в молочных железах. Особенно опасны последствия криминальных абортов, т.е. произведённых вне лечебного учреждения.

Лучшей профилактикой абортов является грамотное планирование беременности, использование современных методов контрацепции.



Планирование семьи – это комплекс медико-социальных мероприятий, позволяющий предупредить нежелательную беременность, обеспечить оптимальные интервалы между родами с учётом возраста женщины, её здоровья, количества детей в семье и других факторов, т.е. предупреждение слишком ранних, поздних и частых родов.

Правильно подобранные средства контрацепции помимо контрацептивного эффекта оказывают лечебное действие, могут предупреждать заболевания передаваемые половым путём. Существуют следующие методы контрацепции: естественные (женщина определяет наиболее благоприятный для зачатия период и воздерживается от занятий сексом в эти дни, так называемые «опасные дни»), барьерные (презерватив, диафрагма, колпачок), гормональные (оральные контрацептивы), химические (свечи, мази, гели, аэрозоли), хирургические (стерилизация).

Никогда не пытайтесь самостоятельно избавиться от нежелательной беременности. Любой женщине следует запомнить, что не может пройти ни один аборт, не оставив последствий, губительных для женского здоровья.

*С любовью малыша целует мать –  
За это можно многое отдать!*

