

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАУ ДО «Спортивная школа № 2»
Сургутского района
«07» февраля 2025г.
Протокол № 02

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАУ ДО «Спортивная школа № 2»
Сургутского района

М.Р. Пухаев
«10» февраля 2025 г.

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка обучающихся

в МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам и проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – спортсмен) в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №2» Сургутского района (далее по тексту – Школа) разработаны в соответствии с Уставом школы.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.3. При зачислении в Школу каждый спортсмен и его родитель (законный представитель) обязан ознакомиться с настоящими Правилами.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов Школы во время проведения учебно-тренировочного процесса.

2. Организация и порядок проведения учебно-тренировочных занятий

2.1. Обучение в Школе включает в себя следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный
- начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Начало занятий в Школе начинаются в 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте старше 14 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.3. Продолжительность одной тренировки на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) астрономических часов, на тренировочном этапе – 3 (трех) астрономических часов при менее чем 4 (четырёх) разовых тренировках в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю не превышает 4 (четырёх) астрономических часов, а при двухразовых тренировках в день не превышает 3 (трех) астрономических часов.

2.3.1. Продолжительность одного астрономического часа – 60 минут.

2.4. В Школу зачисляются спортсмены с 6 лет.

2.5. Прием спортсменов на этапы подготовки осуществляется на основании заявления спортсмена, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема спортсмена в Школу являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приеме в Школу;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с отсутствием противопоказаний для избранного вида спорта.

2.6. Зачисление в Школу оформляется приказом Директора Школы.

2.7. Комплектование спортивных групп проходит на основании результатов контрольно-переводных нормативов и результатов индивидуального отбора обучающихся.

3. Права и обязанности обучающегося

3.1 Обучающийся имеет право на:

3.1.1. Обучение в соответствии с дополнительными образовательными программами по видам спорта, реализуемыми в спортивной школе, с учетом уровня подготовки обучающихся.

3.1.2. Выбор спортивных отделений.

3.1.3. Перевод в течение учебного года в другое образовательное учреждение физкультурно-спортивной направленности.

3.1.4. Охрану жизни и здоровья.

3.1.5. Уважение и защиту чести и достоинства.

3.1.6. Участие в обсуждении и решении вопросов деятельности спортивной школы.

3.1.7. Посещение мероприятий, проводимых Школой для обучающихся, в том числе не предусмотренных учебным планом.

3.1.8. Принимать участие в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Школой.

3.1.9. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

3.2. Обучающийся обязан:

3.2.1. Выполнять требования Устава Школы, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления образовательного и учебно-тренировочного процесса.

3.2.2. Выполнять требования дополнительных образовательных программ по видам спорта.

3.2.3. Уважать честь и достоинство обучающихся, сотрудников Школы, окружающих во время пребывания в спортивной школе, и вне ее, в других общественных местах во время проведения учебно-тренировочных занятий, спортивно-массовых мероприятий.

3.2.4. Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать знаниями, соблюдать учебную дисциплину, своевременно

и точно исполнять распоряжения администрации спортивной школы, соблюдать требования по обеспечению безопасности в Школе.

3.2.5. Бережно и ответственно относиться к имуществу Школы, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях организации, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование.

3.2.6. Заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать образовательные и социально-культурные возможности Школы для саморазвития и самосовершенствования.

3.2.7. Выполнять требования педагогических работников (тренеров-преподавателей) в части, отнесенной Уставом и локальными актами организации к их компетенции.

3.2.8. Своевременно без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на учебно-тренировочных занятиях.

3.2.9. Иметь сменную обувь, форму для специализированных учебно-тренировочных занятий в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

3.2.10. Соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены образовательного процесса, правила пожарной безопасности.

3.2.11. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Школы.

3.3 Обучающимся запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать во время образовательного процесса (как на территории Школы, так и во время проведения учебно-тренировочных занятий, мероприятий вне ее) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

3.3.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Школы в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить на территории спортивной школы.

3.3.3. Применять физическую силу, использовать запугивание, вымогательство в отношении других людей.

3.3.4. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

3.3.5. Играть в азартные игры (например, карты и т.п.).

3.3.6. Пользоваться во время учебно-тренировочных занятий средствами мобильной связи.

3.3.7. Загрязнять или засорять помещения Школы.

3.3.8. Шуметь и громко разговаривать во время учебно-тренировочных занятий.

3.3.9. Употреблять в речи нецензурную лексику.

3.3.10. Нарушать правила техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

4. Правила поведения

3.1. Обучающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, носить сменную обувь, соблюдать и поддерживать чистоту в зданиях и помещениях Школы.

3.2. Обучающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших.

3.3. На учебно-тренировочных занятиях иметь при себе необходимые для участия в образовательном процессе принадлежности и форму для специализированных занятий.

3.4. Строго соблюдать правила безопасности при работе со спортивным инвентарем.

5. Основные права и обязанности родителей (законных представителей)

5.1. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения учебно-тренировочных занятий находиться в специально отведенных для родителей местах;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

5.2. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс;
- находиться в специализированном зале во время учебно-тренировочных занятий без разрешения директора и тренера-преподавателя.

5.3. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Школа оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

5.4. При причинении по вине учащихся, родителей (законных представителей) ущерба Школе, Школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Ответственность обучающихся.

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Педагогическом совете Школы, с участием родителей (законных представителей);
- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;
- постановка на внутришкольный учет;
- отчисление спортсмена из Школы (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) учебного года).

Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося.

7. Поощрение

7.1. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

7.2. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, и другие достижения к обучающимся могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение дипломом или грамотой.

8. Заключительные положения.

8.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в Школе и их родителей (законных представителей).

8.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Школы.