

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАУ ДО «Спортивная школа № 2»
Сургутского района
«07» февраля 2025г.
Протокол № 02

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО «Спортивная
школа № 2»
Сургутского района
М.Р. Пухаев
«10» февраля 2025 г.

ПРАВИЛА

приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №2» Сургутского района (далее – Правила) разработаны в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребенка,
- Конституцией РФ,
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивно подготовки»,
- Уставом МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила регламентируют прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта.

1.3. Учреждение объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам только при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.4. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. Прием граждан в Учреждение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

1.6. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

1.7. Каждый обучающийся имеет право обучаться на нескольких дополнительных общеобразовательных программах, с учетом индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, уровня физического развития.

1.8. Возраст зачисления обучающихся, наполняемость этапов, продолжительность учебно-тренировочного занятия, учебно-тренировочная нагрузка определяется реализуемыми дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

1.9. Учебно-тренировочные занятия проводятся по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанными и утвержденными Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

1.10. Прием в Учреждение осуществляется в рамках выданного на календарный год муниципального задания.

1.11. Учреждение обязано ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) со своим уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. При проведении приема на конкурсной основе поступающему предоставляется также информация о проводимом конкурсе и об итогах его проведения.

1.12. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 01 октября текущего календарного года. Точные даты начала и окончания тренировочного года регламентируются годовым календарным учебно-тренировочным графиком учреждения.

1.12. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Годовая учебно-тренировочная нагрузка рассчитана на 52 учебно-тренировочные недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и на 36 учебно-тренировочных недели по дополнительным общеразвивающим программам.

1.13. Учреждение обязано ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) с Уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности, локальными нормативными актами, дополнительными общеобразовательными программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, реализуемыми в Школе. Факт ознакомления с данными документами и согласие на обработку персональных данных фиксируется в заявлении о приеме поступающего.

2. Прием граждан на обучение по дополнительным общеразвивающим программам

2.1. Прием граждан на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется без предъявления требований к уровню образования, физической подготовки, при отсутствии медицинских противопоказаний.

2.2. Приём граждан в Учреждение по дополнительным общеразвивающим программам производится в следующем порядке: заявитель или представитель заявителя предоставляет в учреждение заявление о зачислении (далее - заявление), по форме согласно приложению 1 к настоящим Правилам, которое регистрируется в хронологической последовательности по дате поступления, а также предоставляет следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установленное опеки или попечительства;
- копия СНИЛС поступающего;
- медицинская справка о состоянии здоровья о возможности заниматься в учреждении по избранному виду спорта;
- 2 фотографии (размер 3x4) для оформления личного дела.

2.3. Заявление и документы, указанные в п.2.2. Правил, подаются в Учреждение одним из следующих способов:

- лично в Учреждение,
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.4. Прием граждан в Учреждение оформляется приказом директора.

2.5. На каждого поступившего в Учреждение обучающегося заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы. Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

3. Прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

3.1. Прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

3.2. Приём поступающих в Учреждение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки производится в следующем порядке: заявитель

или представитель заявителя предоставляет в учреждение заявление о приеме (далее - заявление), по форме согласно приложению 1 к настоящим Правилам, которое регистрируется в хронологической последовательности по дате поступления, а также предоставляет следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установленное опеки или попечительства;
- копия СНИЛС поступающего;
- медицинская справка о состоянии здоровья о возможности заниматься в учреждении по избранному виду спорта;
- 2 фотографии (размер 3х4) для оформления личного дела.

3.3. Заявление и документы, указанные в п.3.2. Правил, подаются в Учреждение одним из следующих способов:

- лично в Учреждение,
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3.4. Прием граждан в Учреждение оформляется приказом директора.

3.5. На каждого поступившего в Учреждение обучающегося заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и результаты индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

4. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

4.1. С целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимых для освоения реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным видам спорта, проводится индивидуальный отбор.

4.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году приказом директора.

4.3. Индивидуальный отбор поступающих заключается в проведении тестирования – сдачи нормативов по общей физической подготовке (ОФП) и нормативов по специальной физической подготовке (СФП), а также наличия необходимого для зачисления спортивного разряда или спортивного звания **(приложения с 2 по 11)**.

4.4. В целях организации и приема проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная и апелляционная комиссии.

4.5. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. Председателем приёмной комиссии является заместитель директора Учреждения или лицо, им уполномоченное. Состав приёмной комиссии (не менее 5 человек)

формируется из числа тренерско-преподавательского состава, инструкторов-методистов и других работников, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

4.6. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приёмной комиссии) или лицо, им уполномоченное. Состав апелляционной комиссии (не менее 3 человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, инструкторов-методистов, других работников Учреждения, и не входящих в состав приёмной комиссии.

4.7. Регламент деятельности приёмной и апелляционной комиссий определяется Положением о приемной и апелляционной комиссий по видам спорта Учреждения.

4.8. При приёме поступающих руководитель Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

4.9. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей):

- копию Устава;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности;
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приёма, поступающих (при наличии);
- формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- правила подачи и рассмотрения апелляции по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

4.10. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Учреждения в соответствии с выданным муниципальным заданием.

4.11. Приёмная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (при его наличии), для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки и (или) индивидуальных планов спортивной подготовки.

4.12. Организация приёма и зачисления поступающих, а также индивидуальные отбор осуществляется приёмной комиссией Учреждения.

4.13. После каждого приема нормативов по ОФП и СФП приемной комиссией по видам спорта заполняются соответствующие протоколы (**приложения с 12 по 21**), которые подписываются председателем, членами комиссии по видам спорта, тренером-преподавателем.

4.14. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильно списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.15. Оценивание нормативов по ОФП и СФП производится по бальной системе. За каждое выполненное упражнение обучающийся может набрать по 1 баллу. Все набранные баллы суммируются. Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся пропорционально количеству нормативов по ОФП и СФП.

4.16. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально) в течение трех рабочих дней со дня окончания уважительной причины, но в пределах общего срока повеления индивидуального отбора поступающих.

4.17. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих в праве подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.18. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

4.19. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

4.20. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможного определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления

технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающих.

4.21. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.22. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок зачисления поступающих в Учреждение

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется приказом Учреждения на основании решения педагогического совета и протоколов индивидуального отбора по видам спорта, подписанный приёмной комиссией (или апелляционной комиссией).

5.2. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, осуществляется не позднее 01 октября соответствующего года.

5.3. На этап начальной подготовки в рамках дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, могут быть зачислены поступающие, успешно сдавшие нормативы по ОФП и СФП, без предъявления требований к имеющемуся спортивному разряду.

5.4. На учебно-тренировочный этап спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, могут быть зачислены поступающие, успешно сдавшие нормативы по ОФП и СФП, и имеющие спортивный разряд в соответствии с требованиями дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта.

5.5. На этап совершенствования спортивного мастерства по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, могут быть зачислены поступающие, успешно сдавшие нормативы по ОФП и СФП, и имеющие спортивный разряд «кандидат в мастера спорта».

5.6. На этап высшего спортивного мастерства по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, могут быть зачислены поступающие, успешно сдавшие нормативы по ОФП и СФП, и имеющие спортивное звание «мастер спорта России».

5.7. Школа вправе отказать в приеме исключительно в следующих случаях:

- возрастное несоответствие избранному виду спорта, определяемое реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;
- состояние здоровья, которое не позволяет заниматься избранным видом спорта;
- отсутствие свободных (вакантных) мест на этапах по избранному виду спорта.

5.8. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение проводит дополнительный индивидуальный отбор в сроки, установленные приказом директора Учреждения.

5.9. Зачисление на учебно-тренировочный этап и этап совершенствования спортивного мастерства (по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки) возможно при переводе из другой спортивной школы при условии предоставления обучающимся документа, свидетельствующего о

прохождении соответствующего этапа спортивной подготовки с выполнением всех необходимых нормативных требований дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (контрольные нормативы по общефизической и специальной подготовке, разрядные нормы).

Приложение 1
к Правилам

Директору
МАУ ДО «Спортивная школа №2»
Сургутского района

От _____
Проживающего по адресу:_____
Номер контактного телефона:

З А Я В Л Е Н И Е № _____

Прошу принять в число обучающихся МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района с _____ 202__ года моего сына (дочь):
 фамилия _____ имя _____ отчество _____ число, месяц и год рождения _____
 СОШ № _____ класс _____ СНИЛС _____ домашний адрес _____
 телефон _____ на программу _____ к тренеру-преподавателю/тренеру _____

К заявлению прилагаю:

- копию свидетельства о рождении /паспорта (для лиц 14 лет и старше); - фотография 3x4 (2 штуки); - копию СНИЛС
 - медицинскую справку о допуске к тренировочным занятиям.

Ознакомлен: с Уставом учреждения, лицензией на право ведения образовательной деятельности, с Положением о переводе, отчислении и восстановлении обучающихся и другими локальными актами учреждения, регламентирующими организацию образовательного процесса, режимом работы отделений.

« _____ » _____ 20__ г. Подпись _____ / _____
 (Ф.И.О.)

Согласие родителей (законных представителей) обучающегося МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района на обработку персональных данных ребенка в информационных системах школы

Я _____, Проживающий (ая) по адресу: _____,
 (фамилия, имя отчество родителя (законного представителя))

Ознакомлен с Положением о защите персональных данных МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района и даю согласие на обработку следующих персональных данных моего ребенка _____

(фамилия, имя, отчество ребенка)

(дата рождения, пол, данные свидетельства о рождении/паспортные данные, адрес проживания/регистрации, контактный номер телефона, данные медицинского полиса, группа здоровья, социальный статус ребенка (полная или неполная семья, многодетная, опекунство и т.д.)

В целях оформления личного дела обучающегося и ведения базы данных обучающихся, в том числе в системе ИАСПР.

« _____ » _____ 20__ г. Подпись _____ / _____
 (Ф.И.О.)

Согласие родителей (законных представителей) обучающегося МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района на использование видео и фотографий ребенка

Я _____, Проживающий (ая) по адресу: _____,
 (фамилия, имя отчество родителя (законного представителя))

Даю свое согласие на обработку и безвозмездную публикацию фото и видео моего ребенка _____

(фамилия, имя, отчество ребенка)

На которых он (она) изображен на официальном сайте учреждения, в социальных сетях учреждения, в группе в социальных сетях тренера-преподавателя /тренера, в других педагогических изданиях, а так же в качестве иллюстраций на мероприятиях (мастер-классы, соревнования, учебно-тренировочные сборы).

Согласие действительно с даты заполнения настоящего заявления и на срок обучения ребенка в МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района. Настоящее разрешение может быть отозвано в любой момент на основании заявления родителей (законных представителей), поданного на имя директора учреждения.

« _____ » _____ 20__ г. Подпись _____ / _____
 (Ф.И.О.)

Согласие родителей (законных представителей) обучающегося МАУ ДО «Спортивная школа №2» Сургутского района на обучение с использованием дистанционных технологий

Я _____, Проживающий (ая) по адресу: _____,
 (фамилия, имя отчество родителя (законного представителя))

Даю свое согласие на обучение с использованием дистанционных технологий моего ребенка _____

(фамилия, имя, отчество ребенка)

« _____ » _____ 20__ г. Подпись _____ / _____
 (Ф.И.О.)

Ознакомлен: с тем, что вид спорта _____ является травмоопасным и подтверждаю, что не заблуждаюсь в избранном виде спорта, об опасности травмирования во время проведения тренировочных занятий, соревнований и других спортивных мероприятий, и с тем, какие меры предпринимает Учреждение при травмировании Спортсмена. Предупрежден и понимаю, что тренировки и соревнования связаны с риском, в том числе получения травм, увечий в результате наступления непредумышленных обстоятельств, независящих от соблюдения всех правил безопасности и инструкций, которые получил Спортсмен.

« _____ » _____ 20__ г. Подпись _____ / _____
 (Ф.И.О.)

Заявление и документы приняты: _____ / _____ / _____
 (должность, Ф.И.О. уполномоченного лица) _____ подпись

**Нормативы индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «Армрестлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1	Бег на 30 м	с	не более	
			5,7	6,0
2	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			11.10	13.00
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			13	7
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	не менее	
			3	-
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	не менее	
			11	9
7	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	16

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

**Нормативы индивидуального отбора по общей физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «бокс» (9-10 лет)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
2	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			10	5
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
5	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
7	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			19	13

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

**Нормативы индивидуального отбора по общей физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «спортивная (вольная) борьба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив (мальчики)
1. Нормативы общей физической подготовки			
1	Бег на 30 м	с	не более 6,9
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее 7
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	кол-во попаданий	не менее 2
2. Нормативы специальной физической подготовки			
6	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее 10,0
7	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	кол-во раз	не менее 2

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

**Нормативы индивидуального отбора по общей физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «Гиревой спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
2	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
3	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			10	5
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

**Нормативы индивидуального отбора по общей физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «кикбоксинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
2	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6,30	7,80
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	8
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	не менее	
			5	-
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	не менее	
			-	10

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

**Нормативы индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «Футбол (мини-футбол)»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "мини-футбол (футзал)"				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "мини-футбол (футзал)"				
2.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,35	2,50
2.2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			12,40	12,60
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

Нормативы индивидуального отбора по общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «Северное многоборье»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			10	5
4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
6.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			19	13
2. Нормативы специальный физической подготовки				
7.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	кол-во раз	не менее	
			1	
8.	Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение	кол-во раз	не менее	
			8	6

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

по виду спорта «спортивная акробатика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			7	4
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
5	Исходное положение -вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	кол-во раз	не менее	
			2	1
6	Исходное положение -лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение	кол-во раз	не менее	
			10	8
7	Исходное положение -вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение "угол". Фиксация положения	с	не менее	
			5	3
8	Исходное положение - стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия	с	не менее	
			5	
9	Исходное положение -лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см (упражнение "мост"). Фиксация положения	с	не менее	
			5	-
10	Исходное положение -лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см (упражнение "мост"). Фиксация положения	с	не менее	
			-	5

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

**для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «Хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 20 м	с	не более	
			4,5	5,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	125
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			15	10
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 20 м	с	не более	
			4,8	5,5
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	не более	
			17,0	18,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			6,8	7,4
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

**для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «художественная гимнастика»**

№ п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1.	Фиксация наклона в седе ноги вместе 5 счетов	балл	в наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены
2.	"Колечко" в положении лежа на животе	балл	касание стоп головы в наклоне назад
3.	Исходное положение - стойка на одной ноге, другая нога согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Удерживание равновесия.	балл	сохранение равновесия на полной стопе 4 сек.

Требования к наличию спортивного разряда на этапе начальной подготовки не предъявляются.

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта "АРМРЕСТЛИНГ"

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы														Решение приемной комиссии	
		Бег на 30 м	Количество баллов	Бег на 2000 м	Количество баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество баллов	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Количество баллов	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество баллов	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Количество баллов	Метание мяча весом 150 г	Количество баллов		наличие спортивного разряда
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	

Председатель комиссии _____ / _____ /
 Секретарь комиссии _____ / _____ /
 Члены комиссии _____ / _____ /
 _____ / _____ /
 Тренер-преподаватель _____ / _____ /

« ____ » _____ 202__ г.

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта «БОКС»

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы													Решение приемной комиссии	
		Бег на 30 м (с)	Количество баллов	Бег на 1000 м (мин,с)	Количество баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Количество баллов	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Количество баллов	Челночный бег 3x10 м (с)	Количество баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Количество баллов	Метание мяча весом 150 г (м)		Количество баллов
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

Председатель комиссии _____ / _____
 Секретарь комиссии _____ / _____
 Члены комиссии _____ / _____
 _____ / _____
 Тренер-преподаватель _____ / _____

« ____ » _____ 202__ г.

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта "СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРЬБА"

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы												Решение приемной комиссии	
		Бег на 30 м (с)	Количество баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Количество баллов	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Количество баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Количество баллов	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (раз)	Количество баллов	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения.	Количество баллов		Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Члены комиссии _____ / _____

_____ / _____

_____ / _____

Тренер-преподаватель _____ / _____

« ____ » _____ 202__ г.

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта "ГИРЕВОЙ СПОРТ"

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы											Решение приемной комиссии	
		Бег на 30 м (с)	Количество баллов	Бег на 1000 м (мин,с)	Количество баллов	Челночный бег 3x10 м (с)	Количество баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Количество баллов	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Количество баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Количество баллов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

Председатель комиссии _____ / _____ /

Секретарь комиссии _____ / _____ /

Члены комиссии _____ / _____ /

_____ / _____ /

_____ / _____ /

Тренер-преподаватель _____ / _____ /

« ____ » _____ 202__ г.

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта "КИКБОКСИНГ"

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена	Нормативы											Решение приемной комиссии	
		Бег на 30 м (с)	Количество баллов	Бег на 1000 м (мин,с)	Количество баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Количество баллов	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Количество баллов	Подтягивание из виса на высокой перекладине (муж.)	Количество баллов	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (жен)		Количество баллов
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Члены комиссии _____ / _____

_____ / _____

_____ / _____

Тренер-преподаватель _____ / _____

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта "ФУТБОЛ (МИНИ-ФУТБОЛ)"

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы							Решение приемной комиссии
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Количество баллов	Бег на 10 м с высокого старта	Количество баллов	Челночный бег 5х6 м	Количество баллов	наличие спортивного разряда	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Председатель комиссии _____ / _____
 Секретарь комиссии _____ / _____
 Члены комиссии _____ / _____
 _____ / _____
 Тренер-преподаватель _____ / _____

« ____ » _____ 202__ г.

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта "СЕВЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ"

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы													Решение приемной комиссии		
		Бег на 30 м (сек)	Количество баллов	Бег 1000 м (мин,сек)	Количество баллов	Челночный бег 3x10 м (сек)	Количество баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Количество баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Количество баллов	Метание мяча весом 150 гр (м)	Количество баллов	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук		Количество баллов	И. п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с-возвратом в.и.п.
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	

Председатель комиссии _____ / _____ /

Секретарь комиссии _____ / _____ /

Члены комиссии _____ / _____ /
_____ / _____ /
_____ / _____ /

Тренер-преподаватель _____ / _____ /

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта "ХОККЕЙ"

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы														Решение приемной комиссии	
		Бег на 20 м (с)	Количество баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Количество баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Количество баллов	Бег на коньках 20 м (с)	Количество баллов	Бег на коньках челночный 6х9 м (с)	Количество баллов	Бег на коньках спиной вперед 20 м (с)	Количество баллов	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Количество баллов		Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Члены комиссии _____ / _____

_____ / _____

_____ / _____

Тренер-преподаватель _____ / _____

ПРОТОКОЛ № _____
индивидуального отбора по общей физической подготовке
для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года обучения
по виду спорта **"ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА"**

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Нормативы						Решение приемной комиссии
		Фиксация наклона в седе ноги вместе 5 счетов	Количество баллов	"Колечко" в положении лежа на животе	Количество баллов	Исходное положение - стойка на одной ноге, другая нога согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Удерживание равновесия.	Количество баллов	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

Председатель комиссии _____ / _____ /
 Секретарь комиссии _____ / _____ /
 Члены комиссии _____ / _____ /
 _____ / _____ /
 _____ / _____ /
 Тренер-преподаватель _____ / _____ /

« ____ » _____ 202__ г.