**Порядок организации конкурсного отбора**

**для прохождения обучения**

**по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №2» Сургутского района**

На 2025-2026 учебно-тренировочный год учреждение проводит конкурсный отбор для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по следующим видам спорта:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид спорта | Количество вакантных мест | Минимальный возраст для зачисления | Территория, на которой будет осуществляться учебно-тренировочный процесс |
| Гиревой спорт | 15 | 10 лет | с.п. Солнечный |
| Кикбоксинг | 30 | 10 лет | с.п. Солнечный |
| Северное многоборье | 36 | 10 лет | с.п. Солнечный |
| Спортивная акробатика | 30 | 6 лет | г.п. Белый Яр |
| Хоккей | 14 | 8 лет | г.п. Белый Яр |
| Гиревой спорт | 10 | 10 лет | г.п. Белый Яр |

Документы, необходимые для приема:

1. Заявление на зачисление

2. Медицинское заключение о допуске к тренировочным занятиям (справка об отсутствии медицинских противопоказаний для освоения программы)

3. Свидетельство о рождении ребенка либо паспорт гражданина РФ

4. Фотография поступающего 3\*4 см

5. Копия СНИЛСа поступающего

6. Иные документы по запросу

Расписание приемной комиссии:

Прием документов в учреждении ведется специалистами методического отдела по адресу: г.п. Белый Яр, ул. Лесная 19а, **с 08.09.2025 по 19.09.2025** по следующему расписанию:

− Понедельник-пятница с 9:00 до 17:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00 часов.

− Суббота, воскресенье – выходные дни

В предпраздничные дни продолжительность рабочего дня сокращается на 1 час.

**Проведение тестирования (индивидуального отбора) с 22.09.2025 по 26.09.2025.**

Тестирование проводится членами приемной комиссии.

Формирование списков обучающихся на зачисление и размещение результатов тестирования (индивидуального отбора) на официальном сайте учреждения – **30.09.2025.**

Телефоны для справок:

− 8 (3462) 74-70-07 (методисты);

− 8 (3462) 745-278 (заместитель директора по спортивной подготовке).

Электронная почта учреждения: sportshkola-2@yandex.ru

Сайт: <https://sportsr.ru>

Расписание апелляционной комиссии:

Период работы апелляционной комиссии с 08.09.2025 по 03.10.2025 по следующему расписанию: − Понедельник-пятница с 9:00 до 17:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00 часов.

− Суббота, воскресенье – выходные дни

В предпраздничные дни продолжительность рабочего дня сокращается на 1 час.

Законные представители вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии. Решение апелляционной комиссии доводится до сведения лиц, подавших апелляцию, под роспись в течении одного рабочего дня со дня принятия решения о результатах отбора.

Телефоны для справок:

− 8 (3462) 74-70-07 (методисты);

− 8 (3462) 745-278 (заместитель директора по спортивной подготовке).

Электронная почта учреждения: sportshkola-2@yandex.ru

Сайт: <https://sportsr.ru>

Требования, предъявляемые к уровню физических способностей для зачисления (конкурсного отбора) обучающихся на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

**Гиревой спорт**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Упражнения | Единица измерения | **Норматив свыше года обучения** | |
| мальчики | девочки |
| Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1. | Бег на 30 м | с | не более | |
| 6,0 | 6,2 |
| 2. | Бег на 1000 м | мин, с | не более | |
| 6.10 | 6.30 |
| 3. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| 9,3 | 9,5 |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 13 | 7 |
| 5. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| +4 | +5 |
| 6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| 135 | 125 |

**Кикбоксинг**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Упражнения | Единица измерения | **Норматив свыше года обучения** | |
| мальчики | девочки |
| 1. | Бег на 30 м | с | не более | |
| 6,0 | 6,2 |
| 2. | Бег на 1000 м | мин, с | не более | |
| 6.10 | 7.60 |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| 10 | - |
| 4. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | |
| - | 15 |
| 5. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 22 | 13 |
| 6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| +3 | +14 |

**Северное многоборье**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | |
| юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | |
| 6,2 | 6,4 |
| 1.2. | Бег на 1000 м | мин, с | не более | |
| 6.10 | 6.30 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 10 | 5 |
| 1.4. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | |
| 9,6 | 9,9 |
| 1.5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| 130 | 120 |
| 1.6. | Метание мяча весом  150 г | м | не менее | |
| 19 | 13 |
| 2. Нормативы специальный физической подготовки | | | | |
| 2.1. | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук | количество раз | не менее | |
|
| 2.2. | И.п. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.п. | количество раз | не менее | |
| 8 | |

**Спортивная акробатика**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Упражнения | Единица измерения | **Норматив свыше года обучения** | | |
| мальчики | девочки | |
| **1. Нормативы общей физической подготовки** | | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | | |
| 6,7 | 6,8 | |
| 1.2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | |
| 10 | 6 | |
| 1.3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | |
| +3 | +5 | |
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | |
| 120 | 115 | |
| **2. Нормативы специальной физической подготовки** | | | | | |
| 2.1. | И.п. -вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук | количество раз | не менее | | |
| 4 | 2 | |
| 2.2. | И.п. -лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение | количество раз | не менее | | |
| 12 | 10 | |
| 2.3. | И.п. -вис на гимнастической  стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение "угол". Фиксация положения | с | не менее | | |
| 7 | 5 | |
| 2.4. | И.п. - стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки  разведены в стороны. Удерживание равновесия | с | не менее | | |
| 5 | | |
| 2.5. | И.п. -лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см (упражнение "мост"). Фиксация положения | с | не менее | | |
| 9 | | - |
| 2.6. | И.п. -лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см (упражнение "мост"). Фиксация положения | с | не менее | | |
| - | | 9 |

**Хоккей**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
| мальчики | девочки |
| **1. Нормативы общей физической подготовки** | | | | |
| 1.1. | Бег на 20 м | с | не более | |
| 4,5 | 5,3 |
| 1.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| 135 | 125 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 15 | 10 |
| **2. Нормативы специальной физической подготовки** | | | | |
| 2.1. | Бег на коньках 20 м | с | не более | |
| 4,8 | 5,5 |
| 2.2. | Бег на коньках челночный 6x9 м | с | не более | |
| 17,0 | 18,5 |
| 2.3. | Бег на коньках спиной вперед 20 м | с | не более | |
| 6,8 | 7,4 |
| 2.4. | Бег на коньках слаломный без шайбы | с | не более | |
| 13,5 | 14,5 |
| 2.5. | Бег на коньках слаломный с ведением шайбы | с | не более | |
| 15,5 | 17,5 |