**Памятка по получению** **допуска**

 **к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях**

**(первый и второй этап спортивной подготовки)**

**в поликлинике по месту жительства**

С 1 января 2021 года вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.20 №1144н. Приказ значительно упростил процедуру допуска к занятиям спортом спортсменов спортивно-оздоровительного (первого этапа), этапа начальной подготовки (второго этапа). При этом для лиц, занимающихся физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом на законодательном уровне изменений по получению такого допуска не произошло. Обращаем внимание, что основанием для выдачи медицинских заключений в поликлиниках является только пройденный профилактический медицинский осмотр/диспансеризация. Результаты пройденных осмотров находятся в ведении участковых врачей поликлиник.

В настоящее время в поликлинике по месту жительства (прикрепления) получают допуск следующие категории лиц:

* спортсмены, занимающиеся на спортивно-оздоровительном (первом этапе);
* спортсмены на этапе начальной подготовки (втором этапе);
* лица, при отсутствии этапа спортивной подготовки (занимающиеся физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом, лица, занимающиеся в спортивных клубах, в спортивных федерациях, частных секциях);
* лица, желающие заняться физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО;
* инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, не зачисленные в БУ ХМАО-Югры «Центр адаптивного спорта».

 Срок действия выданного допуска данной категории лиц сегодня составляет **1 год (**вместо 6 месяцев, как было ранее).

 В поликлинике в настоящее время могут быть выданы следующие допуски:

* Медицинское заключение об установлении группы здоровья.

Выдаёт педиатр или терапевт поликлиники всем лицам по результатам профилактического медицинского осмотра/диспансеризации. Внимание! По приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.20 №1144н при установлении у спортсмена I или II группы здоровья и вида спорта, не включающего повышенные нагрузки, такое медицинское заключение теперь **является допуском** к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

* Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Выдаёт врач по спортивной медицине при наличии медицинского заключения об установлении группы здоровья.

В **приложении** к данной памятке пошаговые инструкции, устанавливающие порядок обращения в БУ Федоровская городская больница , для получения медицинских заключений. В порядке обращения населения в поликлиники города ничего нового не появилось, приложенные пошаговые инструкции составлены для удобства спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой.

Лица, занимающиеся физкультурой и спортсмены, не состоящие на этапах спортивной подготовки, полученные медицинские заключения предъявляют по месту требования.

Спортсмены первого и второго этапов спортивной подготовки свои заключения передают тренеру или медицинскому работнику спортивной организации, в которой занимаются.

Кроме того, **упрощён порядок допуска к соревнованиям** спортсменов. Тренер, накануне соревнований, в установленные сроки, обращается с оригиналами медицинских заключений своих спортсменов к спортивному врачу врачебно-физкультурного диспансера, либо к спортивному врачу близлежащей поликлиники. На основании медицинских заключений заполняется специальная форма «Медицинское заключение о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии».

 Спортсменам первого и второго этапов спортивной подготовки за получением допуска в поликлинику по месту жительства можно обращаться самостоятельно или по указанию тренера.

 **Внимание!** Настоятельно рекомендуем заблаговременно проходить профилактический медицинский осмотр/диспансеризацию и получать вышеперечисленные медицинские заключения. Эта процедура является плановой и для исключения недоразумений неоправданно планировать её прохождение в последний момент.

Информация подготовлена филиалом

бюджетного учреждения

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

 «Клинический врачебно-физкультурный диспансер»

в городе Сургуте

|  |  |
| --- | --- |
| **Маршрут предоставления медицинских услуг при обращении в** |  |
|  | **БУ «Федоровская городская больница»** |
|  | (наименование поликлиники) |
|  | **для получения медицинского заключения о допуске к:*** **занятиям физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом;**
* **занятиям спортом на спортивно-оздоровительном и начальном этапах спортивной подготовки;**
* **выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;**
* **участию в физкультурно-спортивных мероприятиях с повышенными нагрузками (марафон, триатлон, экстремальный забег и пр.)**
 |
| **Шаг 1.** **Обращение к терапевту / педиатру (по возрасту)**Обратиться на прием к терапевту по **предварительной записи** в часы работы учреждения. Запись граждан на прием к врачу-участковому терапевту, врачу общей практики осуществляется гражданином самостоятельно (при условии прикрепления или регистрации по территории обслуживания БУ «Федоровская городская больница»: по телефонам Cаll – центра 8(3462) 55-05-80, либо непосредственно при самостоятельном обращении в регистратуру (ул. Пионерная 3а, Ул. Фёдорова 2) Обратиться на прием к педиатру по **предварительной записи** в часы работы учреждения. Запись граждан на прием к врачу-участковому педиатру осуществляется законными представителями, пациентами старше 15 лет гражданином самостоятельно (при условии прикрепления или регистрации по территории обслуживания БУ «Федоровская городская больница »: по телефонам Cаll–центра 8(3462) 55-05-80 либо непосредственно при самостоятельном обращении в регистратуру (ул.Фёдорова 2) или в поликлинике для детского населения (Пионерная 3а) |
| **Шаг 2. Дополнительное направление терапевтом / педиатром к врачу по спортивной медицине в случае:*** **установления 3 и 4 группы здоровья**
* **обращения лица с установленной инвалидностью**
* **обращения лица, занимающиеся видами спорта с повышенными нагрузками**
* **обращения лица, участвующего в мероприятиях с повышенными нагрузками (марафон, триатлон и проч.)**

Осмотр врача по спортивной медицине для взрослых: по предварительной записи в часы приема: вторник, четверг с 17:30 до 19:00 часов, для детей: среда - пятница , время приема 17:30-19:00 часов.Запись граждан на прием к врачу по спортивной медицине для взрослых осуществляется:* непосредственно на приеме врачом-участковым терапевтом, врачом общей практики
* Гражданин самостоятельно (при условии прикрепления или регистрации по территории обслуживания БУ «Федоровская городская больница»: по телефонам Cаll – центра 8(3462) 55-05-80, либо непосредственно при самостоятельном обращении в регистратуру (ул.Фёдорова 2, ул.Пионерная 3а)

Для детей * непосредственно на приеме врачом - участковым педиатром;
* непосредственно врачом-педиатром образовательного учреждения;
* непосредственно при самостоятельном обращении в регистратуру (ул.Фёдорова 2, ул.Пионерная 3а)

Врач по спортивной медицине проводит осмотр, сбор анамнеза, антропометрию, оценку ЭКГ, скрининг и оценку физического развития* назначает нагрузочное тестирование для допуска лиц к видам спорта с повышенными нагрузками
* выдает медицинское заключение **о допуске к занятиям физической культурой, спортом на спортивно-оздоровительных начальных этапах спортивной подготовки**
 |

Контактное лицо для получения дополнительной информации по вопросам выдачи медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом:

БУ «Федоровская городская больница» Врач по спортивной медицине Юлдашева Галия Киргизбаевна , контактный телефон 8(3462) 55-05-80